

10 Mosse per migliorare l'aria di casa

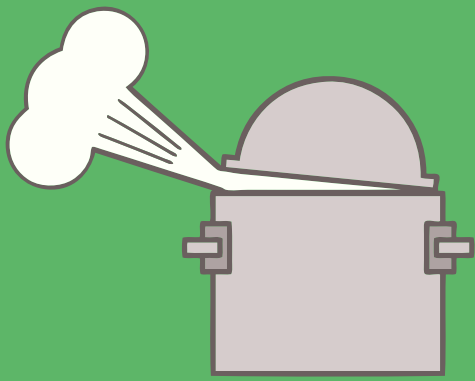


1.) OCCHIO AL MICRO-CLIMA IN CASA

Evitata le alte temperature e la formazione di umidità.

2.) FINESTRE APERTE

Fai entrare l'aria per 2-3 volte al giorno per 5 minuti.



3.) CAPPA E VENTOLA ATTIVE QUANDO CUCINATE

Dopo aver cucinato fai cambiare l'aria.

4.) MANUTENZIONE DEI CONDIZIONATORI

Evita l'ingresso di inquinanti dall'esterno ed il costituirsi di muffe

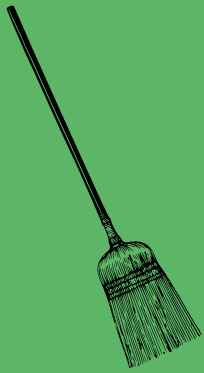


5.) PULITE LE MUFFE

Utilizza la candeggina per assicurare una rimozione ideale.



10 Mosse per migliorare l'aria di casa

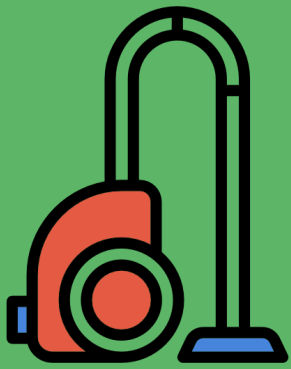
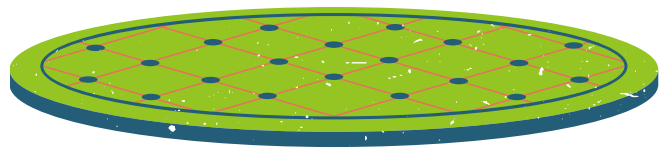


6.) LIMITA L'UTILIZZO DI PRODOTTI PER LA CASA

Utilizza aceto e bicarbonato come sostitutivo.

7.) MENO TAPPETI

Accumulano polvere.



8.) ASPIRAPOLVERI DI BUONA QUALITÀ

Evitano la dispersione di polveri nell'ambiente.

9.) CAMINI E STUFE

Vanno combinati con sistemi di abbattimento degli inquinanti.



10.) VIETATO FUMARE IN CASA (E NON SOLO)

Evita anche l'utilizzo di candele e bastoncini d'incenso.

